

Consejos **bici**

PARA DISFRUTAR DE LA **bici** DE FORMA CÍVICA Y SEGURA

NORMAS Y CONSEJOS PARA CIRCULAR EN BICI POR LA CIUDAD O TRAMOS URBANOS

NORMAS

- La bicicleta es un vehículo y las normas de tráfico son también de obligado cumplimiento para los ciclistas.
- Es obligatorio llevar en la bicicleta luces cuando se circule por la noche.
- La bicicleta debe llevar timbre y frenos efectivos.
- No está permitido circular en bici por la acera ni cruzar montados por pasos de peatones.
- No se puede usar auriculares ni el teléfono móvil.
- El casco es obligatorio en ciudad para menores de 16 años.
- Los vehículos deben respetar siempre la distancia de seguridad de 1,5 m al adelantar a ciclistas.
- No se pueden transportar pasajeros (excepto menores de 7 años en asiento homologado).
- Los ciclistas pueden circular en paralelo.

CONSEJOS

- Una circulación segura implica: una buena observación de la vía, un buen posicionamiento en la calzada y comunicar intenciones antes de realizar una maniobra.
- Circula por el medio de la calzada, y estate atento a los vehículos aparcados.
- Mantén la distancia de seguridad con el vehículo de delante o a los que rebases.
- Circula a una velocidad adecuada a las circunstancias de la vía. Si hay peatones adecúa la velocidad a su paso.
- En caso de duda, el peatón siempre tiene preferencia.
- En las "aceras-bici" debes tener especial cuidado por ser una zona compartida con peatones.
- Revisa la bicicleta antes de usarla, sobre todo: los frenos, el inflado de las ruedas y la dirección del manillar.
- Utiliza un espejo retrovisor.
- Hazte bien visible, especialmente por la noche.
- Usa un buen candado y asegura bien toda tu bici cuando esté aparcada.

PARA CUALQUIER DUDA EN RELACIÓN A LA NORMATIVA CICLISTA RECOMENDAMOS CONSULTAR LA WEB DE ASTURIAS CON BICI:

<http://www.asturiesconbici.org/index.php/normas-de-traffic-bicicleta.html>

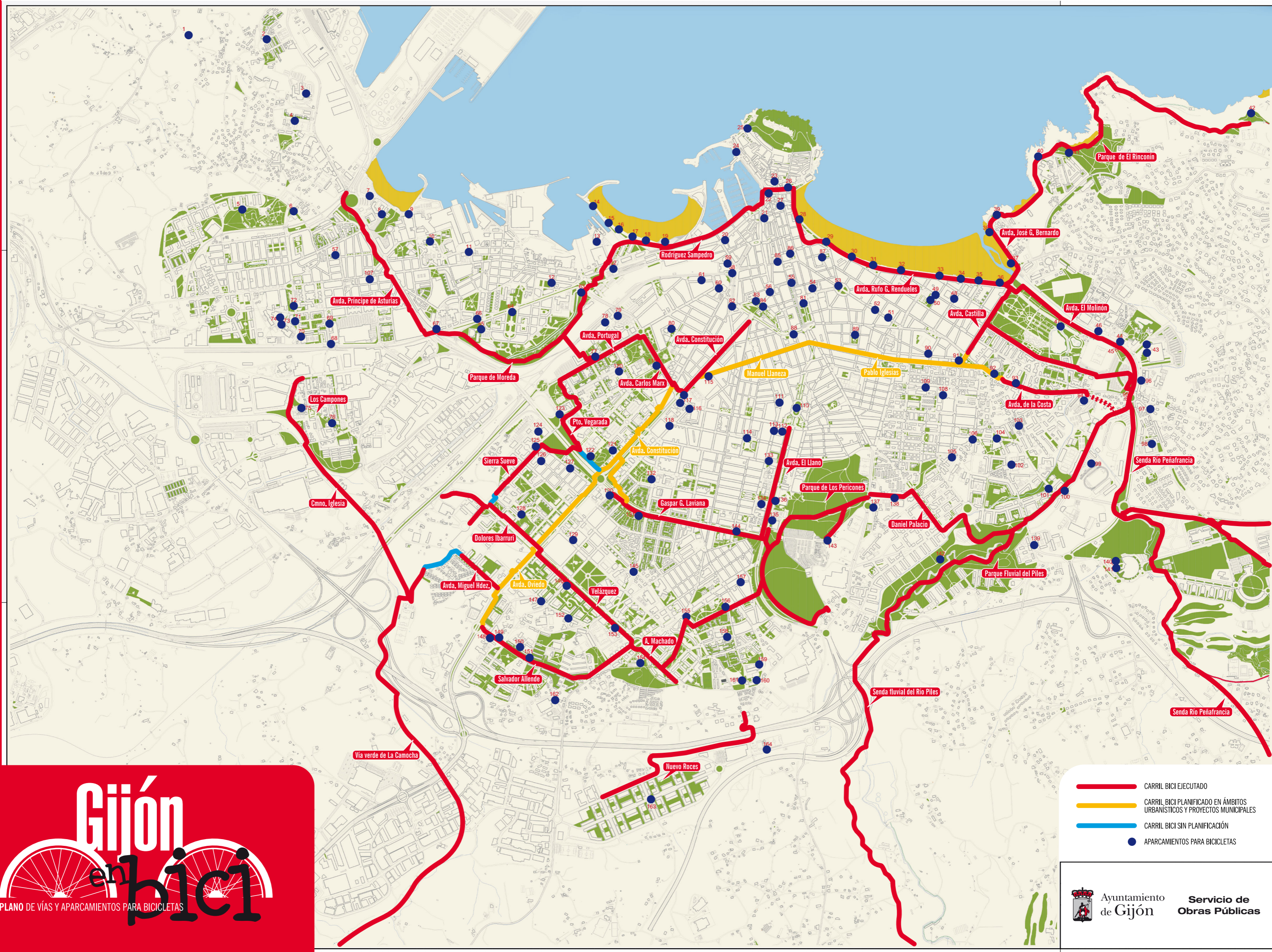
COLABORAN:



Gijón en **bici**

PLANO DE VÍAS Y APARCAMIENTOS PARA BICICLETAS





- CARRIL BICI EJECUTADO
- CARRIL BICI PLANIFICADO EN ÁMBITOS URBANÍSTICOS Y PROYECTOS MUNICIPALES
- CARRIL BICI SIN PLANIFICACIÓN
- APARCAMIENTOS PARA BICICLETAS

Gijón

en **bici**

PLANO DE VÍAS Y APARCAMIENTOS PARA BICICLETAS